

REGOLAMENTO

DURATA DEL CORSO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso inizia a metà settembre e si svolge una volta alla settimana, il **MARTEDI' - CORSO ESPERTI** - per gli ex atleti o istruttori, già pratici di questa attività, il **GIOVEDI' - CORSO BASE** - per i nuovi atleti, o gli atleti alle prime prese con questo sport, dalle 20.00 alle 22.00. La quota di partecipazione annuale va suddivisa in rate bimestrali da pagarsi all'istruttore la prima settimana dei mesi di **SETTEMBRE-NOVEMBRE-GENNAIO-MARZO-MAGGIO**. Se ci si iscrive a corso già iniziato verranno detratte dalla quota del bimestre le lezioni alle quali non si è partecipato. In caso di malattia prolungata di un mese o più, documentata con certificato medico, verrà rimborsata la quota relativa a tale periodo. Se nell'arco dell'anno si decidesse di sospendere l'attività, non si è tenuti al pagamento delle rate successive, ma non potrà essere rimborsata la quota già versata.

QUOTE

Iscrizione + assicurazione annuale	€ 35,00
Bimestre SETTEMBRE-OTTOBRE	€ 80,00
Bimestri NOVEMBRE-DICEMBRE, GENNAIO-FEBBRAIO, MARZO-APRILE	€ 105,00
Mese di MAGGIO	€ 55,00
Mese di GIUGNO + SAGGIO	€ 40,00

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda dati on line versando la quota di iscrizione annuale di € 35,00 e presentando il certificato medico.

ASSICURAZIONE

La Società ha stipulato un contratto con una compagnia assicuratrice nel quale si assicurano gli atleti per l'intero anno sportivo. La quota di assicurazione (10,00 €) è già compresa nella quota di iscrizione.

CERTIFICATO MEDICO

Alla prima lezione, anche se di prova è obbligatorio presentare il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica **SPORTIVA NON AGONISTICA** (anche fotocopia).

LEZIONE DI PROVA

E' possibile partecipare ad una lezione di prova presentando il modulo compilato con la quota d'iscrizione ed il certificato medico. Se dopo la lezione si rinunciasse all'attività verrà rimborsata la quota di iscrizione ma non quella assicurativa già versata.

PUNTUALITA'

La porta della palestra verrà aperta alle 20 in punto e chiusa al termine dell'ingresso degli atleti. Si raccomanda la puntualità. Non sarà possibile accedere alla palestra oltre l'orario previsto d'ingresso.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento deve essere comodo, l'attività si svolge a piedi nudi o con calze anche antiscivolo. I capelli lunghi dovranno essere raccolti con un elastico. Sono sconsigliati mollettoni o fermacapelli rigidi che risulterebbero d'intralcio o talvolta pericolosi.

Si invita gentilmente tutti a rispettare il presente regolamento