

REGOLAMENTO

DURATA DEL CORSO E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso inizia il primo giorno di ottobre e si svolge due volte la settimana, il **MARTEDI'** ed il **GIOVEDI'** dalle 20.30 alle 22.00. La quota di partecipazione annuale va suddivisa in 4 rate bimestrali da pagarsi all'istruttore la prima settimana dei mesi di **OTTOBRE-DICEMBRE-FEBBRAIO-APRILE**. Nel caso in cui si decida di partecipare una sola volta a settimana, solo al martedì o solo al giovedì, la quota bimestrale sarà ridotta. Se ci si iscrive a corso già iniziato verranno detratte dalla quota del bimestre le lezioni alle quali non si è partecipato. In caso di malattia prolungata di 20 giorni o più, documentata con certificato medico, verrà rimborsata la quota relativa a tale periodo. Se nell'arco dell'anno si decidesse di sospendere l'attività, non si è tenuti al pagamento delle rate successive, ma non verrà rimborsata la quota bimestrale già versata.

QUOTE

Partecipazione martedì e giovedì 20,30-22,00	€ 120,00/bimestre
Partecipazione un giorno solo 20,30-22,00	€ 70,00/bimestre

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda dati e consegnarla all'istruttore versando la quota di iscrizione annuale di € 35,00.

ASSICURAZIONE

La Società ha stipulato un contratto con una compagnia assicuratrice nel quale si assicurano gli atleti per un anno di attività sportiva. La quota di assicurazione (10,00 €) è già compresa nella quota di iscrizione.

CERTIFICATO MEDICO

Alla prima lezione, anche se di prova è obbligatorio presentare il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica **SPORTIVA NON AGONISTICA** (anche fotocopia).

LEZIONE DI PROVA

E' possibile partecipare a due lezioni di prova presentando il modulo compilato con la quota d'iscrizione ed il certificato medico. Se dopo le due lezioni si rinuncia all'attività verrà rimborsata la quota di iscrizione ma non quella assicurativa già versata.

PUNTUALITA'

Si prega di arrivare in palestra con un anticipo tale che permetta di cambiarsi e prepararsi prima dell'orario di inizio della lezione.

ABBIGLIAMENTO

L'abbigliamento deve essere comodo si da permettere tutti i movimenti. L'attività si svolge a piedi nudi o con calze anche antiscivolo. I capelli lunghi dovranno essere raccolti con un elastico. Sono sconsigliati mollettoni o fermacapelli rigidi che risulterebbero d'intralcio o talvolta pericolosi.

Si invita gentilmente tutti a rispettare il presente regolamento